

面对恶缘是选择忍辱 还是避开的问题

（如果说不避开，明明知道是恶缘还是念解结咒，在这儿忍着，那是消业障还是说……）那是消业障了，就是说你还忍着还在化解当中，那只能这么忍着。实际上忍辱是学佛一个很重要的基础，如果一个不能忍耐的人，他学不好佛的。你说谁不忍耐？



面对恶缘是选择忍辱 还是避开的问题

在马路上你开车看到红灯，明明可以过去的，你还得忍耐（是。但是又换过来想想，如果要是离开的话那不是修行心情也挺舒畅的嘛）要看的，这个地方舒畅了，你到另外一个地方不一定马上就舒畅了。实际上这个缘分是跟着你的，恶缘是跟着你的

Wenda20130419 25:07

忍辱时起了恨心，是否还能消业

在你八识田中进去了，当然有因果了。你恨人家，恨在心里要发芽的，“仇恨入心要发芽”——会有种子的，种下去了之后一定会要报仇的。所以学佛人不能恨人家的，否则你会报仇的（如果有那种恨心，不超过十秒钟，马上忏悔就可以了，是吗？）那当然了，讲老实话，你有恨心，五分钟内你能够忏悔也没了，十秒钟是最好（师父，这个意念好难控制啊。他们骂我

忍辱时起了恨心，是否还能消业

们，我们不去动，但是心里就觉得气)气的话，你赶快把气消掉。比方说，他骂你的时候你生气，但是骂完了之后，你想想：“这种人不修，这么骂人，他造业，以后很苦的，他要下地狱的。”你就这么想，没什么，你这样想容易消掉自己的气。你要下地狱吗？你不想下，那你就不要骂人，很简单（明白了。如果前世不欠这个人的，被他骂了，也消我们骂人的业吗？）



忍辱时起了恨心，是否还能消业

那当然了，肯定你有过骂人的，报应（对）
你要知道你年轻的时候骂过别人，但是反馈
给你的报应并不是这个人来骂你，是通过其
他人来骂你，也是一种消业

Wenda20161030B 54:30



佛学基础知识-忍辱的益处

5. 化解灾劫

慈爱心灵共修 第四十八期 六波罗蜜-忍辱5忍辱的益处1

慈爱
心灵



忍辱的益处-5.化解灾劫

冤结犹如伤风感冒 学会忍辱才能把劫过

4.19师父每日佛言佛语

慈爱心灵共修 第四十八期 六波罗蜜-忍辱5忍辱的益处1

慈
爱
心
灵



化解很多灾殃

忍得一时之气、一时之怒，可以化解很多灾殃。冲动是魔，会消掉自己很多功德。功德消掉之后再重新做起来多难，要一点一滴重新累积。就像造房子造到三楼，一下子不干了，整个三层楼都倒塌了，每个砖每个瓦再重新开始砌起来，多不容易。

8.7师父每日佛言佛语

会消掉我们在人间多少的磨难

学会忍辱，人的一辈子当中遇到的所有挫折、诽谤和打击都会消失，仅仅忍辱精进这一波罗蜜，就不知道会消掉我们在人间多少的磨难啊。想一想，夫妻关系不好，父母和子女关系不好，同事之间关系不好，不就是因为彼此之间缺乏忍耐吗？

白话佛法12-6

忍辱的益处-5.化解灾劫

修心念经也是忍辱 学会经常吃亏就不会吃大亏

修心念经也是忍辱，亡人来找了，觉得“我凭什么念给你？”好了，你不能忍辱，接下来呢？你不是吃苦头了？如果忍耐一点，你给他念。人活在世界上就是不肯吃亏，才会吃大亏。如果学会经常吃亏，你就不会吃大亏了。所以怎么能够跳出三界？跳不出啊，因为在六道轮回当中，你要想跳出来，唯一的方法就是用智慧来转境界，否则你永远在六道当中轮回、沉沦。

Wenda20170813A06:16

慈爱心灵共修 第四十八期 六波罗蜜-忍辱5忍辱的益处1

慈
爱
心
灵



忍辱的益处-5.化解灾劫

学佛不就是学菩萨的海量嘛 忍辱精进，宽大慈悲嘛

你经常能原谅人家，不会给自己带来很多灾难的。很多人就争斗，争斗到最后人家恨念起得太厉害了，杀念就起来了，最后不就遭难了哪？很多人不就是这样子的吗？打官司打官司打到最后……你看报纸上还少啊？官司打赢了，他找几个流氓把他腿砍了，那你说值得不值得啊，谁来保护你呀？你什么事情都用

忍辱的益处-5.化解灾劫

学佛不就是学菩萨的海量嘛 忍辱精进，宽大慈悲嘛

菩萨的思维来思考，那你怎么会错呢？所以学佛的要领就是想到、懂得、看到菩萨是怎么在做！菩萨就是慈悲众生，那你一定不会惹麻烦的，一个有慈悲心的人怎么会有麻烦呢？就是因为你没有慈悲心才给自己找麻烦呀！恨人家了，没有慈悲心了；嫉妒人家，没有慈悲心了；去动坏脑筋了，没有慈悲心了，那你当然会受苦了，还听不懂啊？

Wenda20130405 43:20

学会忍辱，化解灾劫

在这种情况下，要跟你闹的时候，他一定是做好了准备。那么我们学佛人应该怎么样呢？学会忍辱，化解灾劫。其实我们人间的悲欢离合、失败与成功，这些都是暂时的。世事无常，快乐会过去，痛苦也会很快地过去。人拼命追求到的幸福，很快又会失去。因为一切都是无常的，无常就是要学会面对。

2019.12.07【墨尔本】



明白忍辱就不会生气

（比如人家骂我，我就忍辱，忍辱了不就消业了？但是我忍辱的时候又生气了，那能消业吗？）问题就是你不知道什么叫忍辱，你要是知道忍辱，你就不会生气了（那只要我不生气就消业了，但生气了就没有消业，是这样吗？）对，你还是背了，你把他的业背上去。 Shuchua20170811 17:35



忍辱的益处-5.化解灾劫

忍辱不惹事情 不忍辱就惹事情了

所以一般的人在外面都能忍辱的，除非对自己的亲人。
对自己的亲人要指出他的毛病所以不能忍辱，因为这个不是“辱”了，这是教育的问题，明白了吗？

Wenda20180622 01:25:31

慈爱心灵共修 第四十八期 六波罗蜜-忍辱5忍辱的益处1

慈爱
心灵



尽量在受报期间，要能够学会忍辱

因为人都有一个受报期，你们知道什么叫受报期？倒霉期啊。你们告诉我，哪个人一辈子顺利的？哪个人一辈子倒霉的？有没有这个时间啊？有的时候就这段时间倒霉，倒过了就好了嘛，熬过来这一段就好了。经济萧条，熬过来就好了嘛；精神不好，熬过来就好了嘛；身体出毛病了，熬过来就好了嘛；家庭出毛病了，

尽量在受报期间，要能够学会忍辱

熬过来就好了。就是靠熬的，忍辱啊。为什么菩萨六波罗蜜里边，有个叫忍辱精进？你告诉我，你们要不要忍辱？所以受报期间不能说“我不能接受，我不行啊”，没有了，又造新业了。一想不通，人就造新业，所以你又为今后的受报种下了恶因。“凭什么他这么对我不好啊？我就要报复！”你一报复，接下来以后报复

尽量在受报期间，要能够学会忍辱

更厉害，冤冤相报何时了。你们这么多年的经验还不知道啊？你对人家不好，人家会对你好的？你再对他不好，他再对你不好。亲戚朋友当中有没有这种啊？所以不要去占为己有，把所有的善的东西，有心的人，都不要去把别人的东西占为己有。不要贪，命中有时终须有，命中无时莫强求，不要用任何形式去占为己有，造下罪孽。很多人就是，不是你的东西你去把它占有了，最后你就造业了。

广播讲座视频74

感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

感恩词

慈愛
心靈



每周共修

0基础学起 - 白话FF共修 - 在线答疑

周四, 日晚7点+周四6:20, 周六13点白话共修北京时间

入通知答疑群: "慈爱心灵"手机版底部
"主页"-"共修通知群"

扫码进入会议

会议号: 260 463 2417 密码: 1234



海内外师兄都需要

义工招募



【转发义工】只要是专修我们法门即可

[内群转发]需要定时转发去我们的提取群并管理群内秩序

[外群转发]从我们提取群转去其他允许法布施的群。有能力者，
欢迎来组织管理转发义工【初学答疑】需熟悉我们论坛

【管理义工】各项弘法事务【网站维护义工】修复维护帖子

*需要您可以每天经常在电脑边且有时间有愿力来帮忙弘法

扫码入群申请|在共修时联系主持人

Whatsapp群联系群主

慈爱
心灵

